

O espectro da hipertensão arterial ao longo dos diferentes grupos etários em Angola: uma chamada para a acção.

*Feliciano Chanana Paquissi**

09/11/2017

** Serviço de Nefrologia
Clínica Girassol, Luanda, Angola*

INTRODUÇÃO

- A hipertensão é o factor de risco primário para a DCV e DRC.
- Estudos têm mostrado que os países em desenvolvimento : maior impacto da hipertensão ¹.
- No entanto, África Subsariana continua a ser a região do mundo onde faltam dados publicados sobre a prevalência, tratamento e controle da hipertensão ².

¹Dalal S et al. *Int J Epidemiol.* 2011 Aug; 40(4):885-901.

²Moran A et al. *Prog Cardiovasc Dis.* 2013 Nov-Dec; 56(3):234-9.

OBJETIVOS

1. Apresentar ao Público-Alvo o conhecimento disponível sobre Hipertensão na população angolana, com base em estudos Publicados.
2. Refletir sobre o espectro da hipertensão arterial ao longo dos **diferentes grupos etários** em Angola
3. Chamar PARA ACÇÃO...

MÉTODOS

- Revisão de Literatura
- **Busca nas Bases:** PubMed/Medline, SCOPUS, LILACS, e Google Scholar, em inglês e Português.
- **Termos da Busca:** "doenças Cardiovasculares", "High Blood Pressure", "Hypertension", Angola e outros
- Usando operadores booleanos ("e" "ou" "não"), conforme necessário, para melhorar a sensibilidade ou especificidade.

Autor (Ano)	Província / Cidade	Características dos Sujeitos	Referência
Simão M, et al. (2008)	Lubango	667 Estudantes universitários ISCED	Revista latino-americana de enfermagem 16.4 (2008): 672-678.
Pires, João E., et al. (2013)	Bengo/Dand e	1,464 adultos de 3 comunas (Caxito, Mabubas, e Úcua)	BMC public health 13.1 (2013): 90.
Capingana, Daniel P., et al. (2013)	Luanda	615 Trabalhadores da UAN	BMC Public Health 13.1 (2013): 732.
Paquissi, Feliciano C., et al. (2016)	Huambo	265 Pacientes da Consulta Externa	Clinical Medicine Insights. Cardiology 10 (2016): 111.
Paquissi FC, et al. (2016)	Luanda	781 Trabalhadores da Clínica Girassol	Vascular health and risk management. 2016;12:497.
Silva, Amílcar BT, et al. (2016)	Luanda	198 pre-pubescentes (7 à 11 anos)	Cardiovascular journal of Africa 27.5 (2016): 315-321.
Pedro, João M., et al. (2016)	Bengo	Estudo CardioBengo 2484 indivíduos entre 15 e 64 anos.	Futuro, DRC BMC public health 16.1 (2016): 206.

Hipertensão arterial ao longo dos grupos etários em Angola



Factores risco Cardiovascular em Alunos pré-púberes em Angola

*Silva AB, Rodrigues SL, Baldo MP, Mateus MS, Mill JG, Capingana DP,
Magalhães P, Goncalves MA.*

Cardiovasc J Afr. 2016 Sep-Oct; 27(5): 315–321. doi:

10.5830/CVJA-2016-029

Cardiovascular risk factors in pre-pubertal schoolchildren in Angola

- ❖ 198 pré-púberes de uma escola pública Rangel
- ❖ Idade: (7 à 11 anos)
- ❖ A prevalência PA elevada (> percentil 90): 14,6%
 - Pré-hipertensão: 11.1%,
 - Hipertensão: 3.5%
- ❖ Sobrepeso/obesidade: 17,7%
- ❖ IMC associado com PAS e PAD ($p < 0, 5$).



Hipertensão arterial entre universitários da cidade de Lubango, Angola

Simão M, Hayashida M, dos Santos CB, Cesarino EJ, Nogueira MS.

Rev Lat Am Enfermagem. 2008 Jul-Aug;16(4):672-8. doi:

10.1590/S0104-11692008000400004

Hypertension among undergraduate students from Lubango, Angola

❖ 667 Estudantes universitários da Cidade de Lubango

❖ Idade: 18 e 29 anos (61.3%)

❖ Hipertensão: 23%



Hipertensão no Norte de Angola: prevalência, factores associados, conhecimento, tratamento e controle

Pires JE, Sebastião YV, Langa AJ, Nery SV.


BMC Public Health. 2013 Jan 31;13:90. doi: 10.1186/1471-2458-13-

90.

Hypertension in Northern Angola: prevalence, associated factors, awareness, treatment and control

- ❖ 1,464 adultos de 3 comunas (Caxito, Mabubas, e Úcua)
- ❖ Idade Média: **33.7** anos (DP: 12.5)

- ❖ Hipertensão: 23%
 - Apenas 21.6% sabiam da condição
 - Apenas 13.9% sob tratamento farmacológico



**Hipertensão entre pacientes atendidos no
ambulatório de um Hospital Geral no sul de
Angola: prevalência, conhecimento,
tratamento, e controle.**

Paquissi FC, Cuvinje AB, Cuvinje AB, Paquissi AM.



Clin Med Insights Cardiol. 2016;10:111. doi: 10.4137/CMC.S39561

Hypertension among Outpatients at a General Hospital in South Angola: Prevalence, Awareness, Treatment, and Control

- ❖ 265 adultos maiores de 18 anos atendidos no Ambulatório do Hospital Geral do Huambo, Set, 2015

- ❖ Mediana Idade: **36** anos (18- 91 anos)

- ❖ A prevalência PA elevada (> 120/80): 68,7%

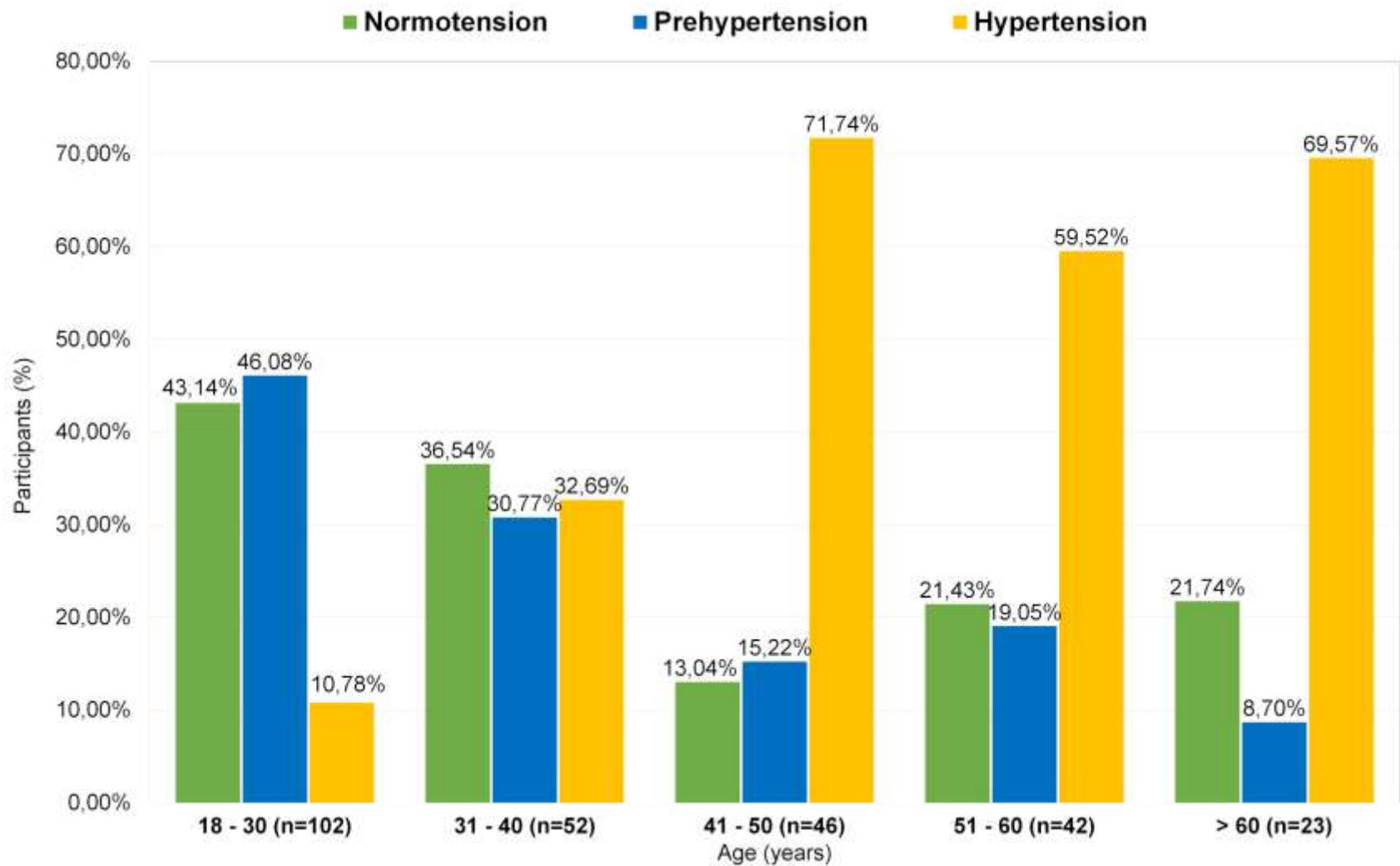
 - Pré-hipertensão: 30.2%,

 - Hipertensão: 38.5%

- ❖ Conhecimento: 54.9 %

- ❖ Tratamento: 28.43

- ❖ Control: 7.84%



Pré-hipertensão



❖ **Progressão:**
78,61% em 5
anos, se nenhuma
intervenção ¹.

Um fator de risco
independentemente da
progressão:

- ❖ Doença coronariana ²,
- ❖ Doença renal crônica ³
- ❖ Eventos cerebrovasculares ⁴

¹. Gao, Jingsheng, et al. *Clinical and experimental hypertension* 37.8 (2015): 650-655.

² Huang, Yuli, et al. *BMC medicine* 11.1 (2013): 177.

³ Huang, Yuli, et al. *American Journal of Kidney Diseases* 63.1 (2014): 76-83.

⁴ Huang, Yuli, et al. *American heart journal* 167.2 (2014): 160-168.

Tabela 2. Análise Univariada dos factores de risco para Hipertensão, Ambulatório do Hospital Geral do Huambo, 2015 (n = 265).

<i>Factor</i>	<i>Odds Ratio</i>	<i>95% CI</i>	<i>P value</i>
Prevalence of hypertension			
Sex (female vs. male)	1.81	1.08-3.05	0.02
Age (>35 vs. ≤35 years)	10.09	5.46-18.66	<0.01
Lack of awareness*			
Age (≤37 vs. >37 years)	3.28	1.13-9.49	0.02
Sex (male vs. female)	2.32	0.99-5.46	0.05



Prevalência de fatores de risco cardiovascular entre os trabalhadores de um centro terciário privado em Angola.

Paquissi FC, Manuel V, Manuel A, Mateus GL, David B, Béu G, Castela A.



Vasc Health Risk Manag. 2016 Dec 14;12:497-503. doi:

10.2147/VHRM.S120735.

Prevalence of cardiovascular risk factors among workers at a private tertiary center in Angola.

❖ 781 Trabalhadores da Clínica Girassol

❖ Mediana Idade: menos de 40 (78.11%)

❖ Pré-hipertensão: 54.03%

❖ Hipertensão: 17.93%

❖ Total PA elevada (> 120/80): 68,7%



**Fatores de Risco Cardiovascular em
Diferentes Níveis Socioeconômicos de
Servidores Públicos da Universidade
Agostinho Neto, Luanda, Angola**

*Capingana DP1, Magalhães P, Silva AB, Gonçalves MA, Baldo MP, Rodrigues
SL, Simões CC, Ferreira AV, Mill JG.*

BMC Public Health. 2013 Aug 7;13:732. doi: 10.1186/1471-2458-13-

732.

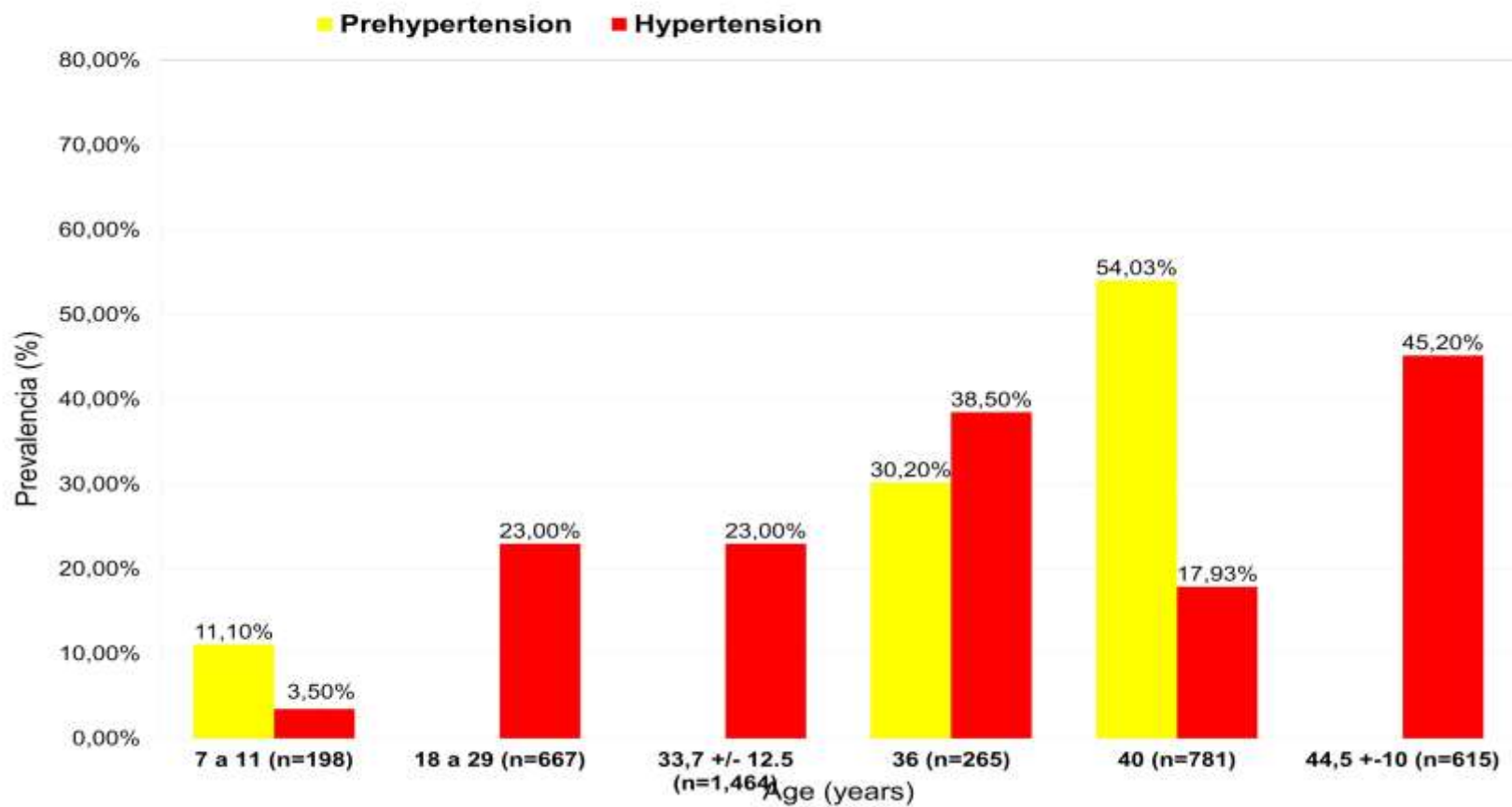
Prevalence of cardiovascular risk factors and socioeconomic level among public-sector workers in Angola

❖ 615 Trabalhadores UAN

❖ Média Idade: 44.5 (DP 10.6 anos)

❖ Prevalência de hipertensão: 45.2%

❖ hipertrofia ventricular E: 20%



CONSIDERAÇÕES FINAIS

- ❑ Os estudos revelam alta prevalência, e desconhecimento; e com baixas taxas de tratamento e controle.
- ❑ Todos são em grupos específicos... Estudos maiores, com amostras representativas, são necessários para melhor caracterizar o problema, e superar os desafios associados.
- ❑ Estudos que reportem lesão de órgãos-alvo
- ❑ Estudos e programas de seguimento dos sujeitos hipertensos.

REFERÊNCIAS

1. Huang, Yuli, et al. "Association of all-cause and cardiovascular mortality with prehypertension: a meta-analysis." *American heart journal* 167.2 (2014): 160-168.
2. Huang, Yuli, et al. "Prehypertension and incidence of ESRD: a systematic review and meta-analysis." *American Journal of Kidney Diseases* 63.1 (2014): 76-83.
3. Huang, Yuli, et al. "Prehypertension and the risk of stroke A meta-analysis." *Neurology* 82.13 (2014): 1153-1161.
4. Moran A, Forouzanfar M, Sampson U, Chugh S, Feigin V, Mensah G. The epidemiology of cardiovascular diseases in sub-Saharan Africa: the global burden of diseases, injuries and risk factors 2010 study. *Prog Cardiovasc Dis.* 2013;56(3):234–9.
5. Silva, Amílcar BT, et al. "Cardiovascular risk factors in pre-pubertal schoolchildren in angola." *Cardiovascular journal of Africa* 27.5 (2016): 315-321.

REFERÊNCIAS

1. Simão, Manuel, et al. "Hipertensão arterial entre universitários da cidade de Lubango, Angola." *Revista Latino-Americana de Enfermagem* 16.4 (2008): 672-678.
2. Pires, João E., et al. "Hypertension in Northern Angola: prevalence, associated factors, awareness, treatment and control." *BMC public health* 13.1 (2013): 90.
3. Paquissi, Feliciano C., et al. "Hypertension among Outpatients at a General Hospital in South Angola: Prevalence, Awareness, Treatment, and Control." *Clinical Medicine Insights. Cardiology* 10 (2016): 111.
4. Paquissi, Feliciano Chanana, et al. "Prevalence of cardiovascular risk factors among workers at a private tertiary center in Angola." *Vascular health and risk management* 12 (2016): 497.
5. Capingana, Daniel P., et al. "Prevalence of cardiovascular risk factors and socioeconomic level among public-sector workers in Angola." *BMC Public Health* 13.1 (2013): 732.